

CHALLENGE KILOMETRIQUE

RNC / CSRP

Hereford / Villeurbanne / Madrid / Berlin

French team

Kilomètres parcourus depuis le 24 mai 2020 : 506,22 km

Participants : Ilyesse, Inès, Fatou, Yanis, Maishou, Thomas et sa famille, Hervé, Magali, Virginie et ses enfants, Annette

Meilleurs contributeurs : Thomas et sa famille (4 personnes au total) avec 242,36 km de randonnée dans le département de l'Isère.

+ Nous gardons :

- les kilomètres pour 2 trajets à proximité de Lyon (pour des visites que nous avons prévues avec les participants anglais du projet Erasmus + « Bien-être et déficience visuelle » en mars 2020).
 - Villeurbanne → Pérouges (département de l'Ain, 34,5 km)
 - Villeurbanne → Aix les Bains (département de la Savoie, 105,9 km)

+ Nous vous offrons :

- 365,82 km pour votre trajet retour Berlin / Hereford.

Ci-dessous quelques infos sur Pérouges et Aix les Bains

Cité médiévale de Pérouges



Située à moins de 40km de Lyon, Pérouges est une ancienne ville médiévale fortifiée. Cet exceptionnel ensemble historique représente l'un des sites les plus visités de la **région Auvergne-Rhône-Alpes**.

Surnommé le Vieux Pérouges, ce site est classé parmi les [Plus Beaux Villages de France](#). Avec son château et ses maisons médiévales, il a servi de décor pour de nombreux films d'époque, dont *Les Trois Mousquetaires* de Bernard Borderie en 1961. Les murailles datent du 14^e et du 15^e siècles. Elles forment une enceinte elliptique utilisée comme forteresse dès 1167.

Menacé de démolition en 1909, le site est sauvé par le Comité de Défense et de Conservation du Vieux Pérouges. 81 de ses édifices sont aujourd'hui classés monuments historiques. Le musée du Vieux Pérouges a même été créé dans la Maison du Prince.

La bourgade compte seulement deux accès, les bien nommées Porte d'En-Haut et Porte d'En-Bas. Elles sont reliées par la rue du Prince et la rue du Tambour qui traversent la place de la Halle. Vous pouvez aussi faire le tour de la **cité médiévale de Pérouges** par la rue des Rondes.

La vie culturelle de Pérouges



Pérouges est habitée par environ 1200 personnes, mais elle reçoit plusieurs dizaines de milliers de visiteurs lors des nombreuses activités qui s'y déroulent.

Pérouges célèbre son saint patron, Saint Georges, qui figure sur le blason de la ville. Selon une légende locale, il aurait combattu un dragon réfugié dans l'église-forteresse. Le jour de la Saint Georges, une procession déambule dans les ruelles et différentes animations ont lieu.

En avril se déroule la Journée des Jeux médiévaux, organisée par l'Office Municipal des fêtes de Pérouges. Cette manifestation ludique et gratuite est l'occasion idéale pour découvrir des jeux anciens comme les quilles, le tir à la corde, la course en sac et le fer à cheval.

Chaque 1er mai, Pérouges accueille son traditionnel marché artisanal. Plus de 30 artisans exposent leurs produits sur le chemin des Terreaux. Ne manquez pas de savourer la galette au sucre, une spécialité culinaire locale.

2 reportages :

<https://www.youtube.com/watch?v=s9hF2KxxWC4> 2' 51 Sans parole

<https://www.youtube.com/watch?v=sJQobUE2kUM> 6' 15 Un reportage intéressant.

Aix Les Bains

La Riviera Des Alpes



Aix-les-Bains, nommée localement **Aix**, est une commune, station balnéaire et thermale française, située dans le département de la Savoie en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Ville située à la porte du parc naturel régional du massif des Bauges et bordée par le plus grand lac naturel d'origine glaciaire de France, le lac du Bourget, Aix est la deuxième commune la plus peuplée du département, avec près de 30 000 habitants.

Considérée comme l'une des plus anciennes cités de la Savoie, née de ses sources chaudes, cette ville d'eau fait partie des importantes communes thermales françaises. Elle fut par ailleurs un haut-lieu de villégiature à la Belle Epoque pour les familles princières et fortunées. Aujourd'hui, cette station classée de tourisme diversifie ses activités à l'échelle de son agglomération de 75 000 habitants avec la marque Aix-les-Bains Riviera des Alpes.

Aix possède aussi d'autres atouts comme son festival de musique Musilac, son patrimoine historique et naturel ou bien une eau minérale exploitée.

La ville possède plusieurs monuments emblématiques tels que les vestiges romains du temple de Diane, jouxtant la mairie, et le château de la Roche du Roi, de style Belle Époque. Datant du XIIe siècle, l'abbaye d'Hautecombe, sur la rive opposée du lac, abrite une nécropole royale. À proximité, le mont Revard offre des sentiers de VTT, et des pistes de ski alpin et de ski de fond.

Le territoire aixois abrite également quelques grosses industries, comme General Electric, les sièges de Léon Grosse, ABB Process Engineering (Cellier) ou bien Aixam.

Selon le classement « Où fait-il bon vivre en France ? » réalisé par *Les Échos* en 2015, le bassin d'emplois de Chambéry/Aix-les-Bains est au 6e rang sur 304 zones répertoriées.

Aix-Les-Bains et le lac du Bourget



Abbaye Royale de Hautecombe



Photos Internet

Quelques photos de Thomas lors de ses randonnées dans le Nord Isère



